**FORMÅL MED ØVELSEN:**

**MOTIVATION
HVAD BRÆNDER DU FOR?**

Det kan være svært at definere, hvad ”man brænder for”. Derfor skal du indirekte arbejde med det.

Tanken er enkel. Når du husker noget, så er der en grund til, at det er lige præcis dét, som kommer til dig og ikke alt muligt andet. Det, du husker, er ikke til forhandling og fortæller dig noget vigtigt, som du skal tage med videre. Det er vigtigt, at du uddyber dine svar.

**SÅDAN GØR DU:**

Skriv dét, som kommer til dig, ned under spørgsmålene nedenfor.

Svar på de spørgsmål, du kan.
Reflektér over, hvad det skal fortælle dig.

**EKSEMPEL:**

*Jeg ville gerne være advokat. Jeg var inspireret af tv-programmer og bøger, hvor advokater kæmpede for ”den lille mand”.*

Fortælling, jeg kan tage med: *Jeg vil trives i et job, hvor jeg skal passe på andre mennesker eller varetage deres interesser.*

**ØVELSE**

1. **HVAD DRØMTE DU OM AT BLIVE, DA DU VAR BARN – OG HVORFOR?**
2. **HVEM ER DIT STØRSTE IDOL – OG HVORFOR?**
3. **AF ALLE PROJEKTER DU HAR SKREVET, HVILKET KUNNE DU SÅ BEDST LIDE AT SKRIVE
– OG HVORFOR?**
4. **AF ALLE FORELÆSNINGER DU HAR VÆRET TIL, HVILKEN HUSKER DU SÅ BEDST
– OG HVORFOR?**
5. **SAMMENSKRIV DINE FORTÆLLINGER HEROVER. HVAD GÅR IGEN. HVAD ER DEN RØDE TRÅD?**